



FAUSTA DAMBRAUSKAITĖ

Kandidatė į LJS „Žingsnis“
Pirmininkės poziciją



fausta.dambrauskaite@zingsnis.lt

Savanoriavimo PATIRTIS

DAILĖS SKYRIAUS MOKINIŲ ATSTOVĖ

Joniškio Algimanto
Raudonikio meno mokykla

09/2016 - 12/2017

- Atstovauta ir formuota moksleivių nuomonė

JAUNIMO SAVANORIŠKA TARNYBA

Joniškio Algimanto Raudonikio
atviras jaunimo centras

10/2019 - 04/2020

- Gauti 8 kompetencijų ženkleliai

SKYRIAUS NARĖ

LJS "Žingsnis"

2018 - 2021

- Koordinuotas RSV komitetas

ADMINISTRACIJOS RYŠIŲ SU VISUOMENE KOMITETŲ NARĖ

LJS „Žingsnis“

09/2020 - 02/2022

- Inicijatyvos: RSV komiteto atstovų tinklas, komiteto veikimo struktūra, idėjos administracijos darbo aktyvinimui.

VALDYBOS NARĖ

LJS „Žingsnis“

02/2022 - dabar

- Strateginių sprendimų priėmimas;
- Atrankų į komandą interviu kūrimas ir fasilitavimas;
- Teorinių žinių apie efektyvios prevencijos aspektus ir bendruomenės kūrimą pritaikymas;
- Mentorystės ir koučingo gebėjimų pritaikymas;
- Mokymų vedimas;
- Komandų koordinavimas.

APIE MANE

Esu motyvuotas ir žingeidus asmuo, siekiantis visuomenei sukurti ir garsinti edukacijos būdus, kuriais įgalintas žmogus galėtų siekti visokeriopai sveikos gyvensenos bei asmeninio augimo.

IŠSILAVINIMAS

MENO MOKYKLOS DIPLOMAS. DAILĖS SKYRIUS

Joniškio Algimanto
Raudonikio meno mokykla

09/2014 - 09/2018

VIDURINIS IŠSILAVINIMAS

Joniškio "Aušros" gimnazija

09/2016 - 07/2020

KRIMINALINĖS PSICHOLOGIJOS BAKALAURAS

Coventry University

09/2020 - 05/2023

ĮGŪDŽIAI

- Emocinis intelektas
- Kūrybiškumas
- Strateginis mąstymas
- Lyderystė
- Viešasis kalbėjimas
- Vizualinė komunikacija
- Laiko planavimas
- Anglų k. (C1)

POMĖGIAI

Marketingas - Asmeninis tobulėjimas -
Psichologija - Dailė - Analitika - Filosofija -
Botanika

Fausta Dambrauskaite

KONFIDENCIALU



Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

*Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Visuotiniam suvažiavimui
Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Pirmininkui
Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Valdybos nariams
Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Administracijos nariams
Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Skyrių koordinatoriams
Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Skyrių nariams*

Kandidatės į Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Pirmininkės poziciją

Faustos Dambrauskaitės

MOTYVACINIS LAIŠKAS

2023 m. sausio 27 d.

Esu Fausta Dambrauskaitė ir kreipiuosi į kiekvieną Žingsnietį kaip kandidatė į Lietuvos Jaunimo Sąjungos „Žingsnis“ Pirmininkės poziciją.

Asmeninę kelionę Žingsnyje pradėjau prisijungusi į organizaciją 2018 metais, tačiau aktyviai į vykdomas veiklas įsitraukiau 2020 metų žiemą. Po tais metais vykusio žiemos Visuotinio suvažiavimo gavau privilegiją pajauti žingsnietišką šilumą ir pamatyti organizacijos suteikiamas galimybes, kurios įžiebė stiprią motyvaciją siekti Žingsnio, kaip organizacijos, tobulėjimo. Minėtą įžiebtą ugnelę iki šiandienos turėjau progų išnaudoti labai įvairiai - veikiau Joniškio ir Skaistgirio skyriuose, tęsiau asmeninį augimą mokymų vedėjos rolėje, vėliau prisijungiau į tuo metu buvusios administracijos komandos gretas kaip Ryšių su visuomene komiteto narė. Būnant pastarosiose pareigose prisidėjau ir prie papildomų iniciatyvų, tokių kaip darbo grupės koordinavimas, kas padėjo įsivertinti savo norą užsiimti aktyviu organizacijos auginimu dar intensyviau. To pasekoje, 2022 metų vasarį pateikiau pirmąjį savo motyvacinį laišką Žingsniečiams tikėdamasi jų pasitikėjimo kandidatuoju į Valdybos narės pareigas.

Prieš metus rašytas laiškas ir nuoširdus noras auginti organizaciją pasirodė pakankamai didelis ne vien man, bet ir tuo metu balso teisę turėjusiems Žingsniečiams, todėl praeitais metais gavau galimybę užimti Valdybos narės pareigas. Apie turėtą patirtį Valdybos pareigose šiame laiške labiausiai ir norėčiau pasidalinti.

Vos prisijungus į to meto Valdybą teko susidurti su nemažai pokyčių. Dar nesuvokiant komandos kultūros įsitraukti į diskusijas, kuriose svarstėme apie visos organizacijos likimą, po posėdžių sėdėti tarp minčių žemėlapių ir bandyti suprasti ne tik kaip organizacija atrodo iš vidaus šiuo metu, bet ir įsivaizduoti, kaip ji galėtų atrodyti rytoj, kitą mėnesį, ar metams einant. Nemeluosiu sakydama, jog pirmieji mėnesiai Valdyboje sukėlė nemažai galvos spaudimo jausmo ir nerimo, pykčio ant savęs dėl nerandamų idėjų ar nepastebėtų trūkumų anksčiau, nei pastebėjome jų pasekmes visų organizacijos narių savijautoje.

Taip pat nemeluosiu sakydama, jog per minėtus pokyčius atėjus į Valdybą perėjau ne vien aš. Per šiuos, ir tikiu, kartais dar didesnius pokyčius, perėjo kiekvienas organizacijoje tuomet aktyviau įsitraukęs Žingsnietis. Po kiekvieno posėdžio turėtas galvos spaudimas ar pyktis ant



Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

savęs primindavo, jog juos jaučiu todėl, nes kiekvienas iš kartu einančių per šiuos pokyčius Žingsniečių stipriai rūpi. Rūpi tai, jog kiekvienas mūsų rastume organizacijoje savo vietą, o joje atsidūrę ir toliau aktyviai siektume savo vizijos - būti bendruomeniška jaunimo organizacija, kuri įgalina visuomenę prasmingai gyventi be svaigalų. Pereiti pokyčiai tik stiprino norą skirti dar daugiau laiko tam, jog ši vizija kiekvieną dieną mums taptų vis labiau ranka pasiekiamą.

Valdybos komandoje pavyko jaustis įgalintai ir skirti savo energiją reikšmingiems pokyčiams, todėl po kiekvienos jaustos emocijos sekdamo ir rankų drebėjimas dėl noro keisti. Gerinti. Augti ir auginti. Po kiekvienos diskusijos sekdamo ne tik emocija, bet ir naujos idėjos ir energija, kurią, didžiuojuosi, pavyko įgalinti prisidedant prie naujo organizacijos modelio tobulinimo, koordinatorių ir prevencijos eksperčių rolių atstovų mentoriavimo, taip pat ir gilinantį į tai, kaip mūsų veiklos galėtų paveikti jaunuolius kuo efektyvesniais psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijoje būdais.

Nemanau, jog pastaruosius metus turėta atsakomybė už organizacijos ateitį keitėsi kartu su turėtomis pareigomis. Jaučiu, jog ši išlieka tokia pat stipri, kokią pavyko įžiebtį ir 2020 metų žiemą, o pokytį jaučiu savo drąsoje imtis iniciatyvos ir garsiai kalbėtis apie tai, ką dar galim, kaip Žingsnis, nuveikti. Manau, jog radau savo vietą organizacijoje ir jaučiu, jog drąsa bei noras kurti, gerinti, augti ir auginti Valdyboje intensyvėja, todėl tikiu, jog užimant organizacijos Pirmininkės pareigas tai tik stiprėtų.

Žinau, jog pareigos ateis su naujais galvos spaudimais ir kylančiomis emocijomis, bet tai ir yra viena iš priežasčių, kodėl šiandien kiekvienas iš jūsų skaitote šį laišką. Šių, ir daugiau patirčių, laikiu labiau nei bet ko kito, nes jos tik patvirtina, jog stipriai rūpi. Rūpi kiekvienas Žingsnietis, Žingsnis ir ateitis, kurią galim parodyti dar mūsų veiklomis nepaliekiamam jaunimui.

Tikiu, jog šis rūpestis ir motyvacija gali ne tik kurti naujoves, bet ir stiprinti jau turimus pagrindus. Per praeitus metus nuveikėm daug, tačiau labai nekantrauju pamatyti, ką, su jūsų pasitikėjimu, galėtume nuveikti per dar du artėjančius. Tikiuosi, jog nekantraujat kartu žingsniuoti į stiprėjančio Žingsnio ateitį ir jūs.

Fausta Dambrauskaitė

KONFIDENCIALU



Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

Kandidatės į Lietuvos Jaunimo Sąjungos „Žingsnis“ Pirmininkės poziciją Faustos Dambrauskaitės

VEIKLOS PLANAS

2023 m. sausio 27 d.

Pastaruosius metus organizacija turėjo nemažai pokyčių, dėl kurių šiuo metu prioritetą galime skirti viso organizacijos veikimo stiprinimui ir tikslų siekimui, ne tik kylančių situacijų sprendimui. Turint šią galimybę ir norą daryti realų poveikį visuomenei pavyksta išvengti keletą sričių, kurios, mano manymu, stiprėdamos galėtų suteikti dar didesnę stabilumą visai organizacijos veiklai.

Svarbu paminėti, jog čia išrašyti siekiai ir matomos aktualios Žingsnio ateičiai sritys yra idėjinės. Savo darbo etikoje stengiuosi visuomet palikti vietos galimybei prisitaikyti prie besikeičiančių darbų vykdymo sąlygų. Taip pat žinau, jog tik kartu pavyks įvykdyti bet kuri iš kartu užsibrėžtų tikslų, todėl žemiau išrašyti aspektai ir jų seka neturi prioritetingos reikšmės. Tikiuosi, jog organizacijos planai ateičiai prioritetingą tvarką įgaus diskusijose, prisidedant kiekvienam Žingsniečiui.

Organizacijos vidinė struktūra

Tam, jog kiekvienas narys organizacijoje jaustųsi priimtas, turėtų sau patinkančias pareigas bei aiškius įsitraukimo lūkesčius, Žingsnyje turime turėti aiškėjančią organizacijos struktūrą. Šis aspektas ypač svarbus atnaujinus organizacijos veikimo sandarą, bandantis įvairias mūsų veikimo galimybes ir pasirenkant veiksmingiausias.

→ **Rolių apibrėžtumas**

Siekis, jog kiekvienas organizacijos narys galėtų paaiškinti kiekvienos iš organizacijoje esančių rolių pagrindinius tikslus, pareigas, svarbą organizacijos veiklai.

→ **Aiškūs ateities veiksmai**

Siekis, jog kiekvienas organizacijos narys suprastų tolimesnius organizacijos tikslus ir judėjimo kryptį bei tokių sprendimų priežastis.

→ **Aiškūs lūkesčiai įsitraukimui**

Siekis, jog būtų sudarytos aiškesnės sistemos Asocijuotų narių įsitraukimui į organizacijos veiklą.

→ **Grynąjanti organizacijos vidinė kultūra**

Siekis, jog kiekvienas organizacijos narys gebėtų vieningai apibūdinti organizacijos vertybes ir jomis remdamasis vykdytų turimas pareigas.



Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

→ Naujų narių integracija

Siekis turėti aiškius procesus, kurie vyksta į organizaciją priimant naujus narius bei juos supažindinant su Žingsnio veikimu.

→ Naujų narių pritraukimas

Siekis analizuoti organizacijos narių auditoriją ir aktyviai kurti naujų narių pritraukimo strategijas.

→ Struktūruotas narių augimas pareigose

Siekis turėti pasikartojančias tradicijas (renginius, sistemas, bendravimą) auginant narių kompetencijas pasirinktose rolėse ir aiškius žingsnius, kurių pasekoje kiekvienas narys galėtų įsivertinti savo asmeninį augimą organizacijoje.

→ Žinios apie psichoaktyviausias medžiagas

Siekis, jog didžioji organizacijos narių dalis turėtų bazines žinias apie egzistuojančias psichoaktyviausias medžiagas ir jų poveikį asmeniui, bei efektyvią jų vartojimo prevenciją.

→ Organizacijos veikimo aprašų atnaujinimas

Siekis, jog organizacijos veikimą apibrėžiantys dokumentai atspindėtų esantį nacionalinės organizacijos modelio veikimą, taip pat formuojama nauja strategija.

Organizacijos išorinės veiklos

Tam, jog Žingsnyje neliktume tik su vidinėmis veiklomis ir asmeniniu kiekvieno augimu, bet ir aktyviai siektume savo misijos bei vizijos, svarbu turėti aiškius tikslus ir procesus, susijusius su išorinės naudos jaunimui kūrimu. Dėl šio aspekto vyko didžiausi organizacijos pokyčiai, todėl užtvirtinus aiškesnius procesus šioje srityje organizacija turėtų sparčiau daryti norimą įtaką visuomenei.

→ Bandymais grįsto veikimo būdo įtvirtinimas

Siekis, jog produktų komandos suprastų ir gebėtų pritaikyti produkto vystymo ciklo etapus kuriant veiklas.

→ Prevencinio veiklų pagrindo aiškumas

Siekis, jog kiekviena iš mūsų vykdomų išorinių veiklų turėtų ne tik psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos veiksmingumo mokslinį pagrindumą, bet ir jų realaus veiksmingumo pasirinktai auditorijai vertinimo kriterijus.

→ Išorinių veiklų tipų gryninimas

Siekis, jog organizacijoje turėtume sąrašą veiklų, kurios būtų įvairių tipų, aktualios jaunimui ir įvertintos veiksmingomis psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo srityje.



Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

→ Veiklų veiksmingumo optimizavimas

Siekis, jog vykdant veiklas pavyktų įsivardinti savo veiklų tikslinę auditoriją, prie jos taikyti turimas veiklas ir jas siejant tarpusavyje kurti kuo efektyvesnę psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos programą.

→ Bendradarbiavimas su ekspertais

Siekis kuriant veiklas atsižvelgti ne tik į savo rastą informaciją bei mintis, bet ir proaktyviai ieškoti progų konsultuotis su reikiamos srities specialistais, siekiant kelti vykdomų veiklų kokybę.

→ Papildomas finansavimas

Siekis aktyviai ieškoti galimybių kelti pajamas, ateinančias ne iš projektų.

→ Advokacijos vykdymas

Siekis įsitraukti į visuomenės požiūrio formavimą psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo srityje, bei daryti įtaką psichoaktyviųjų medžiagų kontrolės ir prevencijos politikai.

Organizacijos įvaizdis

Tam, jog į veiklas pritrauktume dalyvių, į organizaciją naujų narių ir gebėtume vieningai atstovauti organizaciją už jos ribų, svarbu turėti aiškų Žingsnio įvaizdį. Ši sritis gali padėti ne tik plėsti mūsų organizacijos žinomumą, bet ir keisti požiūrį į psichoaktyviųjų medžiagų neįvartojantį asmenį visoje visuomenėje.

→ Aktyvus veiklos viešinimas

Siekis turėti įvairų viešinimą, kuris būtų sutelktas į potencialius veiklų dalyvius bei potencialius organizacijos narius.

→ Aktualus organizacijos įvaizdis

Siekis gryninti Žingsnio įvaizdį, kuris atspindėtų organizacijos vertybes, siekius, bei būtų patrauklus aktualioms tikslinėms auditorijoms.

→ Tęstinumą turintis viešinimas

Siekis atspindėti vientisą ir išgrynintą Žingsnio įvaizdį per įvairius viešinimo kanalus.

→ Aktyvus bendradarbiavimas

Siekis aktyviai ieškoti bendradarbiavimo galimybių su tuo metu aktualiais partneriais.

Fausta Dambrauskaitė

