



# FAUSTA DAMBRAUSKAITĖ

Kandidatė į LJS  
"Žingsnis" valdybą

fausta.dambrauskaite@zingsnis.lt



+37069122459



## APIE MANE

Esu motyvuotas ir žingeidus asmuo, siekiantis visuomenei sukurti ir garsinti edukacijos būdus, kuriais įgalintas žmogus galėtų siekti visokeriopai sveikos gyvensenos bei asmeninio augimo.

## IŠSILAVINIMAS

### MENŲ MOKYKLOS DIPLOMAS. DAILĖS SKYRIUS

Joniškio Algimanto  
Raudonikio meno mokykla

09/2014 - 09/2018

### VIDURINIS IŠSILAVINIMAS

Joniškio "Aušros" gimnazija

09/2016 - 07/2020

### KRIMINALINĖS PSICHOLOGIJOS BAKALAURAS

Coventry University

09/2020 - 08/2023

## ĮGŪDŽIAI

- Emocinis intelektas
- Strateginis mąstymas
- Viešasis kalbėjimas
- Laiko planavimas
- Kūrybiškumas
- Lyderystė
- Anglų k. (C1)
- Prancūzų k. (A2)

## POMĖGIAI

Asmeninis tobulėjimas - Dailė  
Fotografija - Psichologija  
Marketingas - Stalo žaidimai  
Rankdarbiai - Analitika

## PATIRTYS SAVANORYSTĖSE

### DAILĖS SKYRIAUS MOKINIŲ ATSTOVĖ

Joniškio Algimanto  
Raudonikio meno mokykla

09/2016 - 12/2017

- Atstovauta ir formuota moksleivių nuomonė

### JAUNIMO SAVANORIŠKA TARNYBA

Joniškio Algimanto Raudonikio  
atviras jaunimo centras

10/2019 - 04/2020

- Gauti 8 kompetencijų ženkleliai

### SKYRIAUS NARĖ

LJS "Žingsnis"

2018 - 2021

- Koordinuotas RSV komitetas

### ADMINISTRACIJOS RYŠIŲ SU VISUOMENE KOMITETO NARĖ

LJS "Žingsnis"

09/2020 - dabar

- Iniciatyvos: RSV komiteto atstovų tinklas, komiteto veikimo struktūra, idėjos administracijos darbo aktyvinimui.
- Patirtis: bendravimas su įvairiomis auditorijomis, darbo grupės koordinavimas, prisidėjimas prie nacionalinių renginių organizavimo.

## KITA VEIKLA LJS "ŽINGSNYJE"

Mokymų vedėja / 2020 - dabar

Metų nuoširdžiausias žingsnietis / 2021

Metų aktyviausias žingsnietis / 2021

Fausta Dambrauskaitė

KONFIDENCIALU



## Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

---

*Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Visuotiniam suvažiavimui  
Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Pirmininkui  
Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Valdybos nariams  
Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Administracijos nariams  
Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Skyrių koordinatoriams  
Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Skyrių nariams*

### **Kandidatės į Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ Valdybos nario poziciją**

**Faustos Dambrauskaitės**

### **MOTYVACINIS LAIŠKAS**

*2022 m. sausio 20 d.*

Sveiki, esu Fausta Dambrauskaitė ir šiuo laišku sveikinuosi su jumis kaip kandidatė į Lietuvos Jaunimo Sąjungos „Žingsnis“ valdybą. Tikiu, jog esu surinkusi nemažą patirties, idėjų bei motyvacijos bagažą, jog galėčiau ją išnaudoti visokeriopam organizacijos ir jos narių auginimui.

Mano kelias „Žingsnyje“ prasidėjo 2018 metais, Joniškio skyriuje, tačiau save žingsniete pradėjau vadinti vos prieš porą metų, 2020 m., po vasario mėnesį vykusio Visuotinio suvažiavimo. Šio renginio metu pažinojau tik porą ten dalyvavusių asmenų, bet jaučiamas bendruomenės ir šilumos jausmas įžiebė norą ir motyvaciją jungtis į tolimesnes organizacijos veiklas. Kitą savaitę po suvažiavimo dalyvavau Skaistgirio skyriaus priešstovykliniuose mokymuose, prieš kuriuos jau buvau nusprendusi studijuoti užsienyje ir palikti šią organizaciją vasarai pasibaigus, bet šiandien aš vis dėl to čia ir prašau jūsų suteikti galimybę man būti vienai iš tų, kurie dar bent du artėjančius metus ves organizaciją tikslingu ir „Žingsniui“ aktualių keliu. Kodėl nusprendžiau likti?

Ši organizacija pasiekė mane tada, kai to labiausiai reikėjo. Po vykusių mokymų nusprendžiau, jog turiu dar bent pusmetį aktyviai veiklai Lietuvoje, todėl tai ir tęsiau: prisijungiau prie 2020 metų sąskrydžio organizacinės grupės ir pasisiūliau dirbti su vaizdine medžiaga. Čia artimiau susipažinau su organizacijos sudėtimi ir administracijos nariais, kurie ragino prisijungti prie nacionalinės komandos. Vis dar su abejonėmis dėl ateities Lietuvoje ir studijų Anglijoje, priėmiau tai kaip paskatą tęsti aktyvų darbą iki pat išvykimo iš Lietuvos datos: prisijungiau prie 5 dienų nacionalinės stovyklos komandos bei mokymų vedėjų. Augant motyvacijai prisidėti prie „Žingsnio“ veiklų, susisiekiu su keliais administracijos bei valdybos nariais, ieškodama atsakymų į klausimą, ar galėčiau prisidėti prie administracijos veikdama už pusantra tūkstančio kilometrų nuo jų. Džiaugiuosi, jog jau daugiau nei metus priklausau nacionalinei komandai, ryšių su visuomene komitetui. Sukaupta patirtis šioje komandoje neapsiriboja tik viešinimo darbais: administracijoje ir toliau gilinausi į organizacijos veikimo principus, nacionalinių renginių rengimo procesus, komandų veikimo ypatybes, aktyviai prisidėjau prie naujų idėjų generavimo savo komitete ir už jo ribų. Neseniai gauta galimybė



## Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

---

koordinuoti darbo grupę leido praturtinti ir savo lyderystės, diskusijų moderavimo bei dokumentų sudarymo įgūdžius. Per šiuos metus išmokau planuoti laiką taip, jog ir studijuodama užsienyje, „Žingsniui“ visuomet būčiau ranka pasiekama – nuotoliniu būdu, ar gyvai.

Tikiu, jog ši organizacija turi dar daug potencialo. Bandydama įsivaizduoti „Žingsnį“ ateityje matau vietą, į kurią atėjęs naujas asmuo jaustųsi privilegijuotas būti čia ir siektų asmeninio augimo tam, nes pats mato, kad tai prasminga. Sukurdami įrankius bei galimybes jaunam žmogui imtis iniciatyvos, bendruomenę, kurioje šis nebijo išsakyti savo nuomonės, klysti ir taip augti, atveriamo daug galimybių ateities profesionalams įvairiose srityse. Tokie asmenys, mano nuomone, yra priežastis, kodėl „Žingsnis“ egzistuoja, todėl asmeninių kompetencijų kėlimas, jauno bei sąmoningo jaunimo atstovavimas ir mūsų bendruomenės ugdymas, norint pasiekti daugiau jaunimo, kuris galbūt apie mus net neįsivaizduoja, yra ta sustiprinto „Žingsnio“ vizija, kuri mane motyvuoja siekti tolimesnio ne vien jaunų žmonių, bet ir šios organizacijos, augimo.

Studijuojant psichologiją, dažnai tenka girdėti, jog asmeniui svarbus socialinis ryšys, bendruomenė. Manau, kad „Žingsnis“ kai kuriems mūsų jau yra ta vieta, kurioje norisi būti, augti, auginti ir šiuo procesu dalintis įtraukiant asmenis aplink. Nors šiuo metu mūsų nėra daug, žingsniečiai pasiekia daug daugiau asmenų, nei įsivaizduoja: kiekvienas pokalbis su bendraamžiu apie sąmoningą gyvenseną gali tapti tai, ką kitas žmogus atsimins dar ilgą laiką. Esu viena tų, kuriuos pasiekė žingsniečių šiluma ir bendruomenės jausmas: šie skatino augti ir auginti asmenis aplink taip, kaip niekada anksčiau, atrasti priežastis, dėl kurių po Skaistgirėje vykusių mokymų nusprendžiau likti. Bandant įsivaizduoti kiek asmenų šie jausmai ir galimybės augti dar gali pasiekti – šiurpsta oda, todėl šiuo laišku dar kartą kreipiuosi į jus, žingsniečiai, suteikti man galimybę įgalinti visą motyvaciją, verdančią dėl šios organizacijos ateities, ir būti dar vienu asmeniu valdybos gretose, kuris mato prasmę, turi noro ir tikrai ras galimybių siekti augančio ir auginančio „Žingsnio“ vizijos.

Fausta Dambrauskaitė

KONFIDENCIALU



## Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

LJS „Žingsnis“ visuotiniam suvažiavimui

### REKOMENDACIJA

FAUSTAI DAMBRAUSKAITEI

2022-01-27

Joniškis

Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ (toliau – LJS „Žingsnis“) Joniškio skyrius rekomenduoja Faustą Dambrauskaitę į LJS „Žingsnis“ Valdybos narės pareigas.

Fausta Dambrauskaitė savo kelią Žingsnyje pradėjo būdama Joniškio skyriaus nare, kuriame aktyviai įsitraukė į organizuojamas veiklas bei reprezentavo skyrių ir kitų organizacijų renginiuose. Koordinuodama Ryšių su visuomene komitetą ėmėsi naujų iniciatyvų, rūpinosi nariais suteikdama jiems nuoširdžią pagalbą ir galimybę augti.

Žingsnio nacionaliniuose renginiuose, skambučiuose ar darbo grupėse Fausta išklauso kiekvieną, sukurią jaukią bei saugią aplinką nariams, kurioje jie gali laisvai reikšti savo mintis ir jaustis savimi.

Faustos gebėjimas planuoti laiką užtikrino tai, kad studijuodama užsienyje galėjo siekti geriausių rezultatų tiek skyriaus, tiek administracijos veikloje.

Skyriaus nariai Faustą apibūdina, kaip nuoširdžią, pavyzdinę, drąsą, bendruomenišką, atvirą asmenybę, kuri įkvepia kitus savo užsidegimu ir noru kurti geresnį Žingsnį.

Taigi, LJS „Žingsnis“ Joniškio skyrius skatina palaikyti Faustos Dambrauskaitės kandidatūrą į LJS „Žingsnis“ Valdybos narės pareigas.

LJS „Žingsnis“ Joniškio skyriaus  
skyriaus koordinatorius

Gabija Pakatiliūtė

KONFIDENCIALU



## Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

---

*LJS „Žingsnis“ visuotiniam suvažiavimui*

### REKOMENDACIJA FAUSTAI DAMBRAUSKAITEI

2022-01-23

Kaunas

Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ (toliau – LJS „Žingsnis“) Kėdainių skyrius rekomenduoja Faustą Dambrauskaitę į LJS „Žingsnis“ valdybos nario pareigas.

Fausta Dambrauskaitė per savo kelį „Žingsnyje“ nuo 2018 m. sukauė daug patirties ir įgijo naudingų žinių bei kompetencijų. Per pakankamai neilgą laiko tarpą kandidatė prisijungė prie Administracijos ir mokymų vedėjų komandos, taip įnešdama savo indėlį į organizacijos gerovę. Fausta aktyviai reprezentuoja ir puoselėja „Žingsnio“ vertybes, būdama pavyzdys kitiems, nuoširdžiai rūpinasi kitais Žingsnio nariais teikdama konstruktyvų grįžtamąjį ryšį. Ji dalijasi savo išmintimi, pasižymi tvirta nuomone, atsakingu požiūriu į darbą, supratingumu, siekiu tobulinti organizaciją, koordinuodama darbo grupę aktyviai prisideda prie transformacijos vykdymo. Fausta siūlo ir vykdo naujas iniciatyvas, kaip RSV komiteto atstovų tinklas, komiteto veikimo struktūra, kurios padeda palaikyti ryšį tarp Žingsnio narių ir padeda tobulėti organizacijai.

Taigi, LJS „Žingsnis“ Kėdainių skyrius skatina palaikyti Faustos Dambrauskaitės kandidatūrą į LJS „Žingsnis“ valdybos nario pareigas.

LJS „Žingsnis“ Kėdainių skyriaus  
skyriaus koordinatorius

Darija Justinavičiūtė

KONFIDENCIALU



## Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

---

LJS „Žingsnis“ visuotiniam suvažiavimui

### REKOMENDACIJA FAUSTAI DAMBRAUSKAITEI

2022-01-27

Marijampolė

Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ (toliau – LJS „Žingsnis“) Marijampolės skyrius rekomenduoja Faustą Dambrauskaitę į LJS „Žingsnis“ valdybą.

Fausta - motyvuotas, kūrybingas bei aktyvus žmogus. Ji visada siekia tobulėjimo būdų, nebijo išsakyti savo nuomonę. Fausta verta tapti LJS „Žingsnis“ valdybos nare, nes yra sukaups daug patirties LJS „Žingsnyje“ ir kitose savanoriškose veiklose. Tai reiškia, jog ji jau žino atsakymus į savanoriams dažnai išskylančius klausimus. Taip pat Fausta, kartu su LJS „Žingsnis“ administracijos ryšių su visuomene komitetu, kuria organizacijos įvairdį socialiniuose tinkluose.

Marijampolės skyriaus nuomone, nepaisant Faustos gerai išlavinto kritinio mąstymo, laiko planavimo ir viešojo kalbėjimo, vienas iš geriausių Faustos įgūdžių - atgalinio ryšio suteikimas. Fausta yra visada pasiruošusi padėti suteikiant konstruktyvią nuomonę kitiems.

Taip pat Fausta yra išsilavinusi. Šiuo metu ji studijuoja Anglijoje, bet žinant Faustos užsidegimą organizacijai, suprantame, jog priklausyti valdybai ir prisidėti prie jos veiklų - nebus sunku.

Taigi, LJS „Žingsnis“ Marijampolės skyrius skatina palaikyti Faustos Dambrauskaitės kandidatūrą į LJS „Žingsnis“ valdybą.

LJS „Žingsnis“ Marijampolės skyriaus  
koordinadorius

Ema Rakauskaitė

**KONFIDENCIALU**



Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

---

## **LJS „Žingsnis“ visuotiniam suvažiavimui**

### **REKOMENDACIJA**

**Fausta Dambrauskaitei**

**2022-01-26**

**Kaunas**

Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ (toliau – LJS „Žingsnis“) Šiaulių JJG skyrius rekomenduoja Faustą Dambrauskaitę į Valdybos posto pareigas.

Pagalvojus apie Fausta, visada pasijaučia šilta ir maloni atmosfera, lygiai tokia pati, kurią ji skleidžia, kai būni šalia jos. Visada draugiška, nuoširdi, vidinės džiaugsmo ugnelės nešiotija, paslaugi, juokinga - štai kaip ją apibūdina Šiaulių JJG skyrius. Šios savybės labai atsispindi jos elgesyje. „Asmeniškai man, Fausta yra ne vieną kartą padėjusi, patarusi, kai reikėjo pagalbos dėl fotografijos arba, dar prisimenu, kai buvau Visuotiniame suvažiavime, kai turėjau labai mažai pažįstamų žmonių ir buvo labai nejauku, ji mane priėmė po savo sparneliu.“ - Dalijasi skyriaus narė. Be visos šilumos kurią skleidžia Fausta, ji taip pat yra be galo atsakinga, mėgstanti dalykus padaryti laiku (galima visa tai pasakyti ir iš nuotraukų pristatymo greičio po renginių ;). Fausta taip pat yra kompetentinga, ką skyriaus nariai spėjo pastebėti ir per TNT mokymus, kuomet Fausta aktyviai dalyvaudavo diskusijose, mielai su šypsena ant veido triuškindavo visus iškilusius iššūkius, kūrybingai atlikdavo užduotis, bei prireikus, visada suteikdavo pagalbos ranką komandos draugui. Kandidatė puikiai reprezentuoja Žingsnio vertybes. Atiduodama visą save parodo, kas yra tikra aistra Žingsnio veikloms ir susirinkimams. Labai džiaugiamės, jog organizacijoje yra tokių šiltų, padedančių ir atsakingų asmenų kaip kandidatė į Valdybos postą Fausta Dambrauskaitė. Taigi, LJS „Žingsnis“ Šiaulių JJG skyrius skatina palaikyti Faustos Dambrauskaitės kandidatūrą į Valdybos posto pareigas.



Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

---

**LJS „Žingsnis“ Šiaulių JJG skyriaus  
skyriaus koordinatore**

**Ignė Jankūnaitė**

**KONFIDENCIALU**



## Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

---

*LJS „Žingsnis“ visuotiniam suvažiavimui*

### REKOMENDACIJA

FAUSTAI DAMBRAUSKAITEI

2022-01-21

Skaistgirys

Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ (toliau – LJS „Žingsnis“) Skaistgirio skyrius rekomenduoja Faustą Dambrauskaitę į LJS „Žingsnis“ valdybos narės pareigas.

Skaistgirio skyriaus nariai Faustą įvardija kaip vieną šilčiausių ir nuoširdžiausių žingsniečių. Tik atėjusi savanoriauti į Žingsnį pasižymėjo labai geru strateginiu mąstymu, sugebėjimais operatyviai priimti tikslingus sprendimus. Fausta yra kruopšti, pareiginga, komunikabili ir imli įvairiems pasiūlymams.

Fausta pasižymi ir Žingsnio vertybių laikymusi. Atsakingai žiūrėjo į RSV pareigas būdama Jonišio skyriaus narė ir šiuo metu dirbant administracijoje. Atvirai bendrauja su kitais žingsniečiais, dalyvaujamuose renginiuose niekada neleidžia pasijusti vienišiams naujiems Žingsnio nariams. Fausta visada stengiasi kurti tvirtus ryšius su kitais ir nebijo priimti iššūkių net ir sudėtingiausiose situacijose.

Net ir mokydamosi užsienyje Fausta atsakingai žiūri į einamas pareigas administracijoje. Stengiasi prisijungti prie įvairių darbo grupių, dalyvauja įvairiuose renginiuose. Iškilus klausimams nebaisu parašyti ir pasiteirauti atsakymų. Fausta Skaistgirio skyriui atspindi tvirtą, nuoširdų, turintį daug kompetencijų ir žinantį ko siekia, žmogų.

Todėl, LJS „Žingsnis“ Skaistgirio skyrius nuoširdžiai rekomenduoja ir skatina palaikyti Faustos Dambrauskaitės kandidatūrą valdybos narės pareigoms užimti.

KONFIDENCIALU



## Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

---

LJS „Žingsnis“ Skaistgirio skyriaus  
koordinatore

**KONFIDENCIALU**

Samanta Lasinskaitė



## Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

LJS „Žingsnis“ visuotiniam suvažiavimui

### REKOMENDACIJA FAUSTAI DAMBRAUSKAITEI

2022-01-27

Vilnius

Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ (toliau – LJS „Žingsnis“) Vilniaus skyrius rekomenduoja Faustą Dambrauskaitę į valdybos narės pareigas.

Fausta, kaip LJS „Žingsnis“ narė, išsiskiria proaktyvumu ir atsakomybe, kadangi ji ne tik dalyvauja daugumoje organizacijos renginių, bet ir prisideda prie jų planavimo bei kokybiško realizavimo. Ši kandidatė nuolat domisi LJS „Žingsnis“ narių savijauta ir bendra organizacijos situacija, šiose srityse pastebėjus tam tikras problemas nebijo apie jas kelti diskusijas, kurių metu ne tik drąsiai išsako savo nuomonę, bet ir įdėmiai įsiklauso į kitų narių pasisakymus. Kadangi Fausta dažnai savarankiškai renka informaciją reikalingą organizacijai temomis, tad prireikus ji geba suteikti (ir dažnai suteikia) kokybišką pagalbą nariams dalindamasi savo patirtimi, žiniomis ar idėjomis. Faustos asmenybėje galima rasti visas LJS „Žingsnis“ vertybes, tačiau remiantis pateiktais pavyzdžiais, norime pabrėžti, kad ji yra išskirtinis būtent atsakingumo bendruomeniškumo, atvirumo ir sąmoningumo vertybių pavyzdys šioje organizacijoje. Tikime, jog su tokiu vertybiniu pagrindu, žinių bei patirties bagažu, Fausta bus puiki valdybos narė, kuria didžiulis galėsime ne tik mes, LJS „Žingsnis“ nariai, bet ir visa likusi jaunimo bendruomenė.

Taigi, LJS „Žingsnis“ Vilniaus skyrius skatina palaikyti Faustos Dambrauskaitės kandidatūrą į valdybos narės pareigas.

LJS „Žingsnis“ Vilniaus skyriaus  
skyriaus koordinatė

**KONFIDENCIALU**

Gabija Mikulskaitė  
Liepa Černiūtė



## Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“

---

LJS „Žingsnis“ visuotiniam suvažiavimui

### REKOMENDACIJA FAUSTAI DAMBRAUSKAITEI

2022-01-28

Kaunas

Lietuvos jaunimo sąjungos „Žingsnis“ (toliau – LJS „Žingsnis“) Kauno skyrius rekomenduoja Faustą Dambrauskaitę į LJS „Žingsnis“ valdybos narės pareigas.

Pastebime, jog Fausta rūpinasi kitais ir padeda jiems net tada, kai neprivalo to daryti, nuoširdžiai bendrauja su žmonėmis, todėl atrodo, kad ir būdama valdyboje ji būtų lengvai pasiekama ir palaikytų ryšį su nariais. Taip pat domisi ir ugdo tiek savo, tiek organizacijos narių emocinį intelektą, tai padeda bendrai augti organizacijai. Studijuoja užsieny, tačiau vis tiek atranda ir skiria daug laiko organizacijai, tai parodo jos nuoširdų atsidavimą Žingsniui ir atsakomybę. Domisi įvairiomis temomis, kaupia žinias ne tik iš studijų ar organizacijos, bet ir iš papildomų veiklų, įgytas kompetencijas panaudoja ir organizacijoje (nacionalinio skambučio metu darė pristatymą apie fotografiją, fotografuoja renginius). Nors ir turi nemažai veiklų (studijos, administracija, darbo grupės koordinavimas, papildomos iniciatyvos), tačiau viską spėja, tai parodo gerus jos laiko planavimo įgūdžius. Turėdama darbą atlieka jį ne tik tam, kad jis būtų atliktas, bet stengiasi, kad jis būtų kuo kokybiškesnis (šiuo metu skiria daug laiko ir pastangų bendruomenės kūrimo principų darbo grupei).

Taigi, LJS „Žingsnis“ Kauno skyrius skatina palaikyti Faustos Dambrauskaitės kandidatūrą į LJS „Žingsnis“ valdybos narės pareigas.

LJS „Žingsnis“ Kauno skyriaus  
koordinadorius

Kotryna Markevičiūtė

KONFIDENCIALU